

IPHONE

04 Ciberseguridad básica

Nombre:



Lo primero, **gracias por acudir a nuestro taller de formación**. Esperamos que te haya sido útil, además de pasar un buen rato.

Con esta breve guía **queremos que tengas en casa temas explicados, cosas aprendidas** y alguna más que quizás se han quedado en el tintero.

A lo largo de las páginas encontrarás 5 bloques temáticos que te resultarán familiares:

- 1** Contraseñas
- 2** Protección de los dispositivos
- 3** Actualizaciones
- 4** Identificación de estafas
- 5** Fake news

Esperamos que te sirva de apoyo.



CONTRASEÑAS

1.1. Introducción

Reflexiona

¿Qué riesgos crees que tenemos usando Internet?

¿Cómo crees que podemos protegernos de las amenazas de internet?

¿Sabes identificar una contraseña segura?



1.1. Introducción

Aunque suponga un reto en su uso, internet es un gran avance que nos facilitan actividades como encontrar información o comunicarnos. Pero hay que ser consciente que **el uso de internet también trae nuevas amenazas o situaciones que en mayor o menor medida implican un riesgo, lo importante es concienciarnos y aprender.**



Así, deberás proteger tus dispositivos, navegar de forma segura a través de la red e identificar los posibles riesgos.

Temas que debes tener presentes, reflexionar y proteger:

- Accedemos y navegamos por internet a través de dispositivos, por lo que debemos aprender a **navegar con seguridad.**
- En nuestro teléfono podemos llegar a **almacenamos mucha información personal** (teléfonos, direcciones, nombres, fotografías, mensajes...) por lo que debemos tener cuidado y conocer quién puede acceder a ella.

1.1. Introducción

Temas que debes tener presentes, reflexionar y proteger:



Accedemos y navegamos por internet a través de dispositivos, por lo que debemos aprender a **navegar con seguridad.**

En nuestro teléfono **almacenamos mucha información personal**

(teléfonos, direcciones, nombres, fotografías, mensajes...) por lo que debemos tener cuidado y conocer quién puede acceder a ella.



1.2. Contraseñas

“Una **contraseña o password** es una serie secreta de letras, números y signos para acceder a un servicio de internet”



Casi seguro que has oído hablar de las contraseñas y utilizas alguna. ¿Usas la misma para todo? ¿Las tienes escritas en un papel? .

Vamos a ver qué es esto de las contraseñas y cómo podemos hacer para que sean seguras y además no se te olviden.

Tus contraseñas no deberías compartirlas con nadie, son secretas.

1.3. Contraseñas más seguras

Existen **unos mínimos** a tener en cuenta para que tu contraseña sea lo más robusta posible:

- Debe tener **entre 8 y 10 caracteres**.
- Deberá incluir al menos **una letra en mayúscula**.
- Incorporar **un signo**.

Ejemplo

Pensar una frase de **una, dos o tres** palabras (la longitud mínima recomendada es de 10 caracteres).



Renacer digital

Unir las palabras de la frase y alternar mayúsculas y minúsculas.



RenacerDigital

Intercambiar algunas letras por cifras.



(e=3 i=1)
R3nac3rD1g1tal

Añadir un carácter especial.



(Espacio=_)
R3nac3r_D1g1tal

Personalizar la clave para cada servicio.



R3nac3r_D1g1tal_luz
R3nac3r_D1g1tal-telefono



1.3. Contraseñas más seguras

1

Contraseñas más seguras

Mínimos a tener en cuenta para que tu contraseña sea lo más robusta posible:

- Debe tener entre 8 y 10 caracteres.
- Deberá incluir al menos una letra en mayúscula.
- Incorporar un signo.



Ejemplo:

1. Pensar una frase de una, dos o tres palabras (La longitud mínima recomendada es de 10 caracteres) → **Renacer digital**
2. Unir las palabras de la frase y alternar mayúsculas y minúsculas. → **RenacerDigital**
3. Intercambiar algunas letras por cifras. (e=3 / i=1) → **R3nac3rD1g1tal**
4. Añadir un carácter especial. (Espacio=_) → **R3nac3r_D1g1tal**
5. Personalizar la clave para cada servicio. → **R3nac3r_D1g1tal_luz**
R3nac3r_D1g1tal_telefono

Ahora tú:

1. Piensa una frase. →
2. Une las palabras y alterna mayúsculas y minúsculas. →
3. Intercambia algunas letras por cifras. →
4. Añade un carácter especial. →



PROTECCIÓN DE LOS DISPOSITIVOS

2.1. Introducción

Bloquear la pantalla de nuestro teléfono permite que podamos **controlar el acceso de otras personas** y proteger nuestra información personal.

En el móvil acumulamos **información sensible y privada**: contactos de la agenda, correos electrónicos, fotografías, e incluso direcciones postales.

Además, esta función permite que el teclado y la pantalla se apaguen mientras no estamos usándolo y evitar que se realicen llamadas o se pulse alguno de los botones externos del teléfono.

Para proteger el acceso, puedes bloquear tu pantalla con distintos métodos:

- Pin
- Patrón
- Contraseña
- Huella dactilar
- Reconocimiento facial



2.1. Introducción

En el móvil acumulamos **información sensible y privada:**

Contactos de la agenda, correos electrónicos, fotografías o in

Para proteger el acceso, puedes bloquear tu pantalla con distintos métodos:



Dibujar patrón

Es un sistema de trazado de dibujo con el dedo uniendo algunos puntos de una serie de 9 puntos.



PIN

Hay que introducir un código de habitualmente seis números.

¡Ojo! No tiene por qué ser el número PIN de acceso al teléfono.

2.1. Introducción

En el móvil acumulamos **información sensible y privada:**

Contactos de la agenda, correos electrónicos, fotografías...

Para proteger el acceso, puedes bloquear tu pantalla con distintos métodos:



Huella dactilar



Reconocimiento facial

2

2.2. Protección de dispositivos – bloqueo de pantalla

En el menú de Ajustes puedes elegir el tipo de bloqueo de pantalla que quieras.

Lo encontrarás en el menú de **Pantalla Bloqueo**.



2.2. Bloqueo de pantalla

Bloquear la pantalla de nuestro teléfono permite que podamos **controlar el acceso de otras personas y proteger nuestra información personal**.

Cuando utilizamos nuestro móvil almacenamos información, fotografías, correos electrónicos, números de teléfono e incluso direcciones postales.

Además, esta función **permite que el teclado y la pantalla se apaguen mientras no estamos usándolo** y evitar que se realicen llamadas o se pulse alguno de los botones externos del teléfono.

Los sistemas de bloqueo son como las llaves de la caja fuerte, con ellos conseguiremos poner muy difícil el acceso a nuestro teléfono.

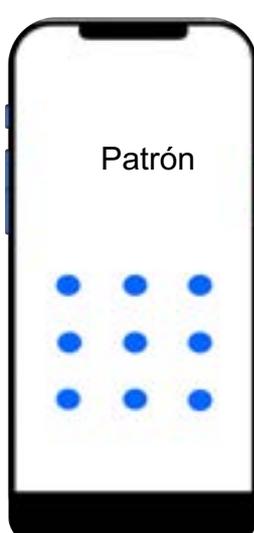


Existen distintos tipos de bloqueo:

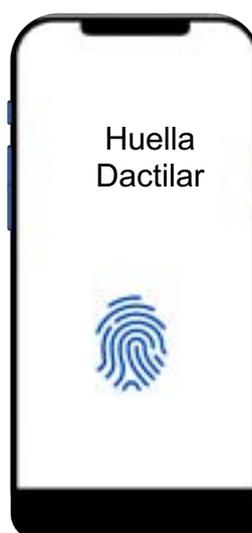
- PIN
- Patrón
- Huella Dactilar
- Reconocimiento facial



Hay que introducir un código de habitualmente 4-6 números ¡Ojo! no tiene por qué ser el número PIN de acceso a tu teléfono.



Es un sistema de trazado de dibujo con el dedo uniendo una serie de nueve puntos



2

2.5. Bloqueo de pantalla

Pulsa en el icono de ajustes 

Y sigue estos pasos:





ACTUALIZACIONES

Si los frenos de la bicicleta no funcionan, hay que arreglarlos para poder usarla.

Las actualizaciones ayudan a que los teléfonos móviles funcionen mejor.

“Una actualización es un añadido o modificación realizada sobre los sistemas operativos o aplicaciones que tenemos instaladas en nuestros dispositivos, cuya misión es mejorar tanto aspectos de funcionalidad como de seguridad.” (INCIBE).



- Elige la actualización automática si está disponible.
- Instala las actualizaciones lo antes posible.
- Instala siempre desde la tienda de aplicaciones oficial, App Store.

Actualización del sistema operativo - Iphone

Para este tipo de actualización deberás estar conectado a una red wifi de confianza, además de tener el teléfono enchufado al cargador.

Pasos que debes seguir:

- Ajustes >
- General >
- Actualización del software >
- Pulsar instalar >



3. Actualizaciones

Actualización de aplicaciones - Iphone

Las actualizaciones también se hacen para las aplicaciones, ya sea por cuestiones de seguridad o porque incluyen una nueva funcionalidad.

Pasos que debes seguir:

- Entrar en App Store >
- Buscar (lupa en la parte inferior) >
- Escribir el nombre de la aplicación a actualizar >
- Hacer clic en "Actualizar" >



3. Actualizaciones

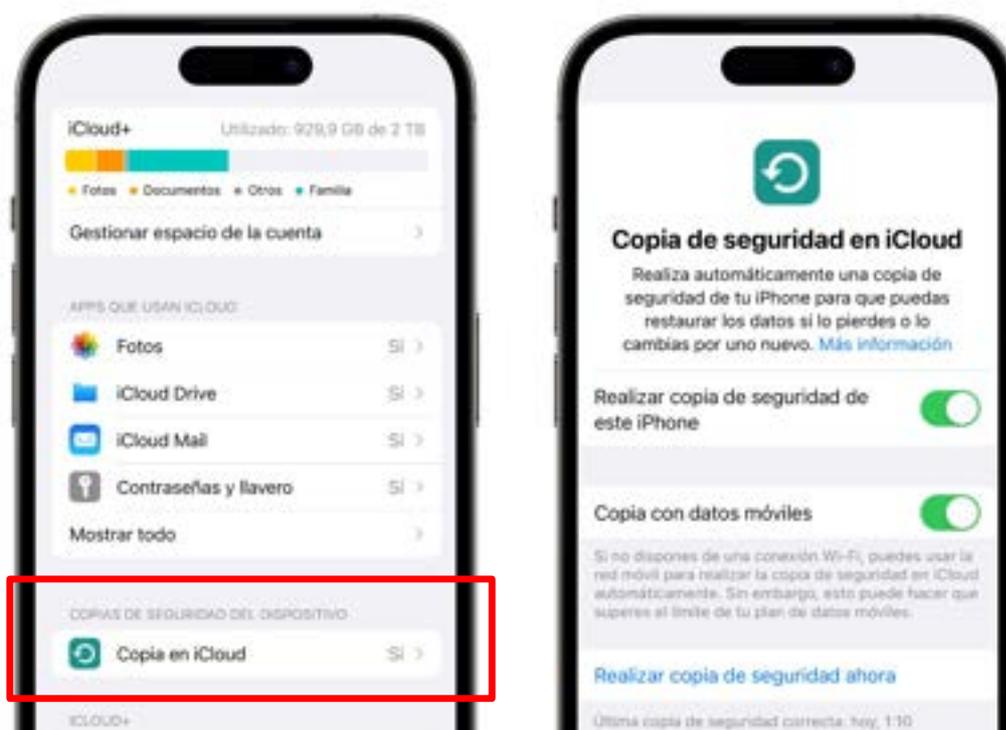
Copia de seguridad

La copia de seguridad nos permite hacer una copia de los datos que tienes en tu teléfono, se realiza con el objetivo de tener un medio para recuperarla.

¿Por qué es necesario crear una copia de seguridad?

- Conservar los datos del teléfono
- Mayor facilidad a la hora de instalar un nuevo teléfono
- No perder información

Para realizarla deberás saber la cuenta de correo electrónico, así como la contraseña.





IDENTIFICACIÓN DE ESTAFAS

4.1. Introducción

La tecnología puede utilizarse con **fines inadecuados**.

Cada vez es más frecuente recibir mensajes a través de correo electrónico y/o SMS **con el fin de engañarnos**, pero también a través de llamadas telefónicas.

En caso de sospechar de un fraude nunca se deben seguir las indicaciones, **ninguna entidad de confianza te va a solicitar datos personales, números de cuenta o claves de acceso**.



4.2. Tipos de estafas

Aprende a reconocer los distintos tipos de estafas



Phishing

Morder el anzuelo, se trata de envíos al correo electrónico simulando ser una entidad legítima, por ejemplo un banco, la compañía de la luz, Seguridad Social. Su finalidad es conseguir la información personal y bancaria que puedan.



Vishing

Es un fraude que se suele llevar a cabo **vía telefónica**. Un supuesto operador/a se identifica como empleado/a de una entidad de confianza, un banco, la administración pública, compañía de telecomunicaciones... Además de querer conseguir datos personales, a veces, también quieren coger el control del dispositivo.



Smishing

En esta ocasión envían el fraude a través de SMS, de nuevo simulando ser una entidad de confianza, con el objetivo de robar información privada o realizar un cargo económico. Es muy común que el mensaje contenga un número para llamar (de tarificación especial) o un enlace de internet.



4.3. Cómo detectar una estafa

Aprende a reconocer los distintos tipos de estafas

1

Comprueba el remitente, en caso de aparecer un número desconocido o un correo electrónico extraño, lo más probable es que sea un fraude.

2

Analiza el apartado de "asunto" del correo electrónico, suelen ser llamativos.

3

Sé crítico con el objetivo del mensaje, qué es lo que quieren. En muchas ocasiones suelen solicitar una acción rápida, acotada en el tiempo.

4

Busca errores ortográficos y gramaticales. La explicación es porque están escritos a través de un traductor automático.

5

Asegúrate que lleva el certificado de seguridad <http://> o un candado. Puedes hacerlo pasando el cursor por encima o manteniendo el dedo pulsado.

6

Si hay archivo adjunto, verifica el nombre que tiene asociado.



FAKE NEWS

5. Fake News

Cada vez es más frecuente escuchar el término **Fake News, Noticia Falsa o bulo**, todos los términos son correctos además de hacer referencia a lo mismo.

Las Fake News se propagan de manera fácil a través de la red, tienen como fin **desinformar, engañar y manipular**.

Uno de los canales más utilizado para su difusión es WhatsApp.

Antes de reenviar una noticia deberás tener claro que no es falsa, te damos las pautas de cómo saberlo.



Cómo identificar Fake news

1. Busca y **contrasta la fuente**. Puedes buscar la misma noticia en un buscador para ver si sale en medios fiables.
2. Revisa el enlace y asegúrate que lleva el certificado de seguridad <https://> o un candado.
3. **Los titulares suelen ser muy llamativos**, por ejemplo “Encuentran una vacuna contra el cáncer”
4. Aplica el sentido común.
5. Analiza si es una broma, a veces se busca ironizar sobre una noticia.

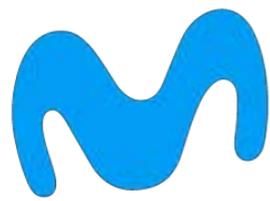


¡Gracias!









**Fundación
Telefónica
Movistar**